Утверждено
Директор
С. Сивомлобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба"	210	45,32	249	7	12	27
	сладкое	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	33,00	190	4	7	31
	гор.напиток	ТК№22	Кофейный напиток с молоком	200	24,40	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	8,28	128	5	1	26
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								